



MOVEMBER®

SO LÄSST
DU DIR IM
MOVEMBER
EINEN
SCHNURRBART
WACHSEN

MÄNNER HABEN ES MIT EINER GESUNDHEITSKRISE ZU TUN, ÜBER DIE NICHT GESPROCHEN WIRD. SIE STERBEN ZU JUNG. WEIT VOR IHRER ZEIT.

Ein Problem dieser Größe verlangt kluge Köpfe und kluge Lösungen. Es gibt aber auch eine kleinere, haarigere Lösung für die Krise, in der sich die Männergesundheit befindet. Eine Lösung, die du selbst wachsen lassen kannst. Eine Lösung, die direkt unter deiner Nase sitzt.

Lass dir diesen Movember einen Mo wachsen, um Spenden zu sammeln und das Bewusstsein für die Männergesundheit zu erhöhen. Unternimm etwas gegen, dass Männer zu früh sterben.

SO GEHT'S:

01 MELDE DICH AUF MOVEMBER.COM AN

Entscheide dich diesen Movember für einen Mo.

02 LASS IHN JETZT WACHSEN

Beginne glattrasiert und lass dann deinen Mo im Rampenlicht stehen und zu Gesprächen anregen.

03 SO ERHÄLTST DU SPENDEN

Bitte Freunde und Familie, deinen Mo zu unterstützen, indem sie spenden. Zusammen können wir etwas dagegen unternehmen, dass Männer zu jung sterben.



Brauchst du Hilfe?
Dann wende dich an
germany@movember.com und
wir werden dir behilflich sein.

TIPPS FÜR DEINEN SCHNURRBART

01 BEREITE DICH VOR

Wähle den Schnurrbart aus, der dein Gesicht zieren wird. Wird es ein Trucker, Regent, Connoisseur oder Wisp? Sieh dir auf movember.com die Optionen an.

02 SEI MUTIG

Die ersten paar Tage, sogar Wochen, während dein Mo Form annimmt, können unangenehm sein. Stehe dies durch, um zu Spenden anzuregen.

03 IGNORIERE DEN JUCKREIZ

Erinnere dich daran, dass Männer in der Vergangenheit Schlimmeres ertragen mussten. Du kannst ein wenig Kitzeln im Gesicht aushalten.

04 FORME DEINEN SCHNURRBART

Gebe all die richtigen Pflorgetechniken zum Besten. Ein toller Mo geht auf die richtige Pflege zurück.

05 KÜMMERE DICH UM IHN UND HALTE IHN SAUBER

Kümmere dich um deinen Mo und dein Mo wird sich um dich kümmern.



SCHNURRBART-STYLEGUIDE



THE
WISP



THE
BUSINESS MAN



THE
ROCK STAR



THE
BOX CAR



THE
CONNOISSEUR



THE
REGENT



THE
ABRAKADABRA



THE UNDERCOVER
BROTHER



THE
AFTER EIGHT



THE
TRUCKER